

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа  
«Международная Академия Образования»

Согласовано:

Директор АНО СОШ «МАО»

Кудрявцева Т.И.



Меню  
04.02.25

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150/5	8,6	8,080	35,551	249
Батон с маслом	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
<b>Витаминка</b>					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
<b>Обед</b>					
Салат из кв.капусты	100	1,638	5,086	7,720	86
Щи из св.капусты	250	8,050	5,125	37,690	229
Пельмени	180	20,449	16,359	44,197	406
Компот из урюка	200	0,020	0,000	7,990	32
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
<b>Полдник</b>					
Блинчики с повидлом	180/20	11,340	8,396	56,900	390
Чай с сахаром с лимоном	200/8	0.021	0,005	7,989	32